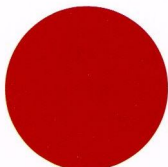
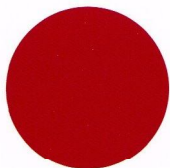
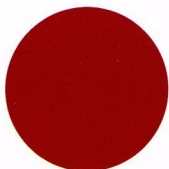


  
**Care for Women**  
zorgt voor vrouwen



**Zorgeloos  
zwanger zijn**

[www.careforwomen.nl](http://www.careforwomen.nl)

## **Zwanger worden, spannend!**

Als je eenmaal hebt besloten dat je kinderen wilt, dan hoop je natuurlijk dat je snel zwanger raakt. In gedachten ben je misschien al de babykamer aan het inrichten en van die lieve kleine kleertjes aan het uitzoeken. Maar om lekker van je zwangerschap te kunnen genieten geldt: een goede voorbereiding is het halve werk. Denk maar eens aan je vakantie. De meest zorgeloze vakanties waren toch ook goed voorbereid? Zo is het ook met een zwangerschap en daar kan de Care for Women verpleegkundige je bij helpen.

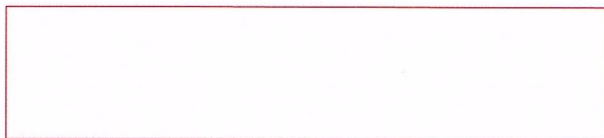
### **Een deskundig advies**

De Care for Women verpleegkundige is namelijk gespecialiseerd in vrouwen en hun gezondheid, in alle fases van hun leven. Omdat ze daar een gerichte opleiding voor heeft gevolgd, maar ook omdat zij zelf vrouw is. Een soort vriendin met verstand van zaken dus, bij wie je terecht kunt met al je vragen over snel zwanger worden en zorgeloos zwanger zijn.



### **Zorgeloos zwanger zijn**

De Zorgeloos Zwanger gesprekken zijn een serieus, maar vooral ook gezellig gesprek met jou (en je partner), waarbij je in een half uur precies die informatie krijgt die jij zoekt. Of het nu gaat over zwanger worden, de pil, foliumzuur, misselijkheid, wat je mag eten of wat je kan doen om de kans op een gezond kindje te vergroten; jij bepaalt de inhoud van het consult. Het gaat tenslotte om jou! Heb jij ook van die vragen waar je graag een deskundig antwoord op wilt en wil jij ook volop kunnen genieten van een zorgeloze zwangerschap? Maak dan eens een afspraak! Je zult zien hoe leuk, maar vooral ook hoe zinvol zo'n consult is. Kijk voor de verpleegkundige bij jou in de buurt op [www.careforwomen.nl](http://www.careforwomen.nl).



De meeste zorgverzekeraars vergoeden verschillende diensten van Care for Women, ook zonder doorverwijzing van je huisarts. Informeer er naar bij jouw verzekeraar.

  
**Care for Women**  
zorgt voor vrouwen