



### Care for Women: *altijd dichtbij*

Care for Women houdt zich al meer dan 10 jaar bezig met alles wat met vrouwengezondheid te maken heeft. Van menstruatie tot zwangerschap en van overgang tot borstkanker; Care for Women is dé organisatie om al je gezondheidsvragen te beantwoorden, wij weten als geen ander hoe we je kunnen helpen.

Bij Care for Women kies je de oplossing die bij jou past. Iedere vrouw is uniek en dat vraagt ook om een unieke aanpak! Je kunt bijvoorbeeld terecht bij één van de Care for Women verpleegkundigen. Samen met haar zul je al jouw persoonlijke vragen doorlopen en ontvang je deskundig advies.

### Website

Ook kun je je vragen, verhalen en ideeën delen met andere meiden; in onze community! Lucht je hart, wissel ervaringen uit en je zult zien; je voelt je al een stuk beter. Probeer je liever zelf eens iets uit? In onze webshop speciaal voor vrouwen, vindt je een breed scala aan producten. Voedingssupplementen, haar- en lichaamsverzorging maar ook intimiteitsproducten. We hebben ook nog de Care for Women Card, boordevol activiteiten en arrangementen speciaal voor vrouwen. Heb je die card? Dan krijg je ook nog eens **10% korting** in de webshop! Ontdek jouw mogelijkheden op [www.careforwomen.nl](http://www.careforwomen.nl) gewoon omdat je vrouw bent!

Care for Women *altijd dichtbij*

### Care for Women

Postbus 137 / 3800 AC Amersfoort  
tel. 0031 (0)33 247 2050 / fax 0031 (0)33 247 2059  
[info@careforwomen.nl](mailto:info@careforwomen.nl) / [www.careforwomen.nl](http://www.careforwomen.nl)

  
**Care for Women**  
*zorgt voor vrouwen*



**Je bent jong  
en je wilt wat?!**



**Sex, drugs & Rock 'n' Roll** is al vaak een fatale combinatie gebleken. En het ontbreekt nog steeds aan goede voorlichting. Het klinkt misschien cliché maar wat weten we er nou eigenlijk van? Via het medium Internet wordt je beeldscherm gevuld met een overdosis aan informatie. Standjes, hoe het moet, speed en soa's; type het in en je vindt altijd wel iets. Maar hoe filter je de juiste informatie uit al die rapporten, ervaringen en zelfhulpsites?

### En waar is het luisterende oor?

De Care for Women verpleegkundige biedt uitkomst!

### Je bent jong....

Wat is een orgasme en wat vinden vrouwen eigenlijk fijn? Welk anticonceptiemiddel past het best bij jou? Wat moet je doen om jezelf te beschermen tegen een soa? Maar ook: Welke invloed heeft drugs op je lichaam? Hoe kunnen de verschillende soorten drugs je gedrag veranderen en waarom doe je dingen die je niet wilt?

### Kun jij al deze vragen beantwoorden?

Gefeliciteerd! Dan doe je het beter dan de gemiddelde vrouw. Jij weet precies wat je wel en niet wilt. Je bent je bewust van de effecten van drugs op je lichaam en durft 'nee' te zeggen tegen dingen waar je niet achter staat. Je bent zelfverzekerd en durft dat ook te laten zien. Top!

### Weet je het allemaal niet precies?

Doe je wel eens dingen die je liever niet zou doen? Cijfer jij jezelf weg? Of durf je simpelweg gewoon geen nee te zeggen?

Het lijkt vanzelfsprekend dat als je iets niet wilt, je het ook gewoon niet doet. Helaas blijkt dit in het echte leven moeilijk. We durven geen 'NEE' te zeggen, zijn bang om mensen te kwetsen of hebben, door iets teveel alcohol, gewoon niet meer de controle om de dingen helder te bekijken.

De Care for Women verpleegkundige kan je alles vertellen over seks, anticonceptie en veilig vrijen. Ze kan je helpen leren 'NEE' te zeggen tegen dingen waar je eigenlijk nog niet aan toe bent.



### Hoe?

Als je precies weet hoe sommige dingen werken, kun je beter voor jezelf bepalen of je iets wel of juist niet wilt. Wanneer je dat weet, kun je die mening ook met overtuiging brengen.

### Care for Women verpleegkundige

De Care for Women verpleegkundige kan je een deskundig advies op maat geven. Niet alleen omdat ze ook zelf vrouw is, maar ook omdat ze naast haar verpleegkundige opleiding nog een speciale opleiding heeft gevolgd bij Care for Women en het UMC-Utrecht. In samenwerking met specialisten leren ze alles over seks, anticonceptie, soa's, drugs en natuurlijk de gevolgen hiervan.

Onze verpleegkundigen hebben stuk voor stuk veel ervaring in hun vakgebied en zijn uitstekend geschoold. Daarnaast hebben sommigen de gevolgen van drank en drugs van dichtbij gezien, door hun werkzaamheden in het ziekenhuis.

Kijk voor de verpleegkundige bij jou in de buurt op [www.careforwomen.nl](http://www.careforwomen.nl)

